**南亞技術學院114學年度第一學期 休閒與餐旅管理系**

**學生專業實習(一) 證明單**

填表日期： 年 月 日

班 級： (入學年度： )

學 號：

姓 名：

性 別：□男 □女

聯絡電話：

\*轉學生：轉進學年度 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 類別 | 實習項目 | 時數  (小時) | 子項說明 | 認證方式 | 實習單位  核定時數 | 實習指導  老師簽名 |
| A | 餐服 | 4 | 5樓 | 現場老師認定 |  |  |
| B | 健身中心 | 9 | FB101體適能健身中心  E105體能訓練中心 | 實習健身中心見習報告 |  |  |
| C | 參加休閒、運動或餐旅管理實習或校內外研習活動 | 5 | 與系相輔的活動 | 活動證明（須先向系上實習老師申請） |  |  |
| D | 參加校內外競賽或公益服務 | 5 | 1.校內外競賽 | 參賽證明/競賽成績 |  |  |
| 2.公益服務 | 參加證明(須先向系上實習老師申請) |
| E | 相關證照 |  |  | 乙級證照抵扣12小時，丙級證照扣抵6小時，但不得重覆申請畢業門檻證照點數認列 |  |  |

備註：1.實習時數確認由老師或主管簽章後才能予以承認。

2.請於期末考前一週繳回授課教師，本卡妥善保管請勿遺失，否則校內實習學分不予承認。

**實習輔導教師（簽章）：**

**南亞技術學院114學年度第一學期 休閒與餐旅管理系**

**學生專業實習(一) 時數記錄表**

填表日期： 年 月 日

班 級： (入學年度： )

學 號：

姓 名：

性 別：□男 □女

聯絡電話：

\*轉學生：轉進學年度 \_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 實習日期 | 實習名稱(實習類別) | 簽到時間 | 簽退時間 | 活動負責人  確認簽章欄 | 時數 | 輔導教師核可時數 |  |
| 【餐服】核定4小時，需完成指定報告或活動 | | | | | | | |  |
| 1 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 2 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 3 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 4 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 5 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 【健身中心】核定9小時，需完成指定報告或活動 | | | | | | | | |
| 6 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 7 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 8 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 9 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 10 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 11 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 12 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 13 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 14 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 【其他自排】核定5小時，需完成指定報告或活動 | | | | | | | | |
| 15 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 16 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 17 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 18 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 19 | 月 日 |  | 時 分 | 時 分 |  |  |  |  |
| 備註 |  | | | | | | |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日四技休餐二甲專業實習(一)記錄表** | | | | |
| 序號 | 實習日期 | 起迄時間 | 姓名 | 備註 |
| 1 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 2 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 3 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 4 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 5 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 6 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 7 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 8 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 9 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 10 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 11 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 12 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 13 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |
| 14 | 月 日 | 時 分  時 分 |  |  |

**「FB101體適能健身中心」實習工作日誌**

年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 |  | 學號 |  | | 姓名 |  |
| 工作項目：□設備管理 □擦拭器材 □環境打掃 □其他 | | | | | | |
| 心得與觀察 |  | | | | | |
| 活動照片(須一張本人入鏡) |  | | |  | | |
| 註：內容不限打字或手寫，但照片請以檔案格式呈現，勿以黏貼方式呈現。 | | | | | | |

**「E105體能訓練中心」實習工作日誌**

年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 |  | 學號 |  | | 姓名 |  |
| 工作項目：□設備管理 □擦拭器材 □環境打掃 □其他 | | | | | | |
| 心得與觀察 |  | | | | | |
| 活動照片(須一張本人入鏡) |  | | |  | | |
| 註：內容不限打字或手寫，但照片請以檔案格式呈現，勿以黏貼方式呈現。 | | | | | | |

**「自排時段」實習工作日誌**

年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 班級 |  | 學號 |  | | 姓名 |  |
| 工作項目：□與系相輔的活動 □校內外競賽 □公益服務 | | | | | | |
| 實習地點： | | | | | | |
| 心得與觀察 |  | | | | | |
| 活動照片(須一張本人入鏡) |  | | |  | | |
| 註：內容不限打字或手寫，但照片請以檔案格式呈現，勿以黏貼方式呈現。 | | | | | | |