

105 年「教育優先區中小學生 寒假 暑假營隊活動」成果報告表

製表時間：105 年 07 月 27 日

學校名稱 全銜：桃園創新技術學院 民間團體			
學校社團名稱：桃創柔道社 （民間團體不需填寫）			
營隊活動名稱：柔道夏令營		團隊名稱： 團隊帳號：	
活動預定時間：105 年 07 月 20 日		實際執行時間：105 年 07 月 20 日	
活 動 地 點：澎湖縣政府警察局人力發展中心		服務學校：澎湖縣中正國中	
青年志工	計畫人數 10 人	實際志工 人數(A)24 人	男 5 人 女 5 人
參加學員	總 人 數 10 人 其他服務人數 0 人	弱勢學生人數(中輟生、原住民、低收入戶、單親家庭、外籍配偶子女) 共 10 人	
營隊服務 時數(B)	24 小時	(A)x(B)= 240 服務總小時	
執行階段 時間	■青年志工訓練： ■方案執行： ■檢討暨反思：	105 年 07 月 11 日起至 105 年 07 月 15 日 105 年 07 月 20 日起至 105 年 07 月 22 日 105 年 07 月 25 日起至 105 年 07 月 26 日	
計畫執行 成果與 評估	1. 青年志工訓練過程與影響 2. 計畫執行過程與成效 3. 活動檢討、評估與反思 請以 A4 紙張敘述並檢附相關資料，以 10 頁篇幅為限		
活動 照片集錦	（請附活動期間較活潑具代表性照片五張）		
負責人	張勝珉	填表人	張勝珉

柔道社

【柔道暑假夏令營】活動照片集錦



【圖一】早安，開始報到簽到囉！



【圖二】穿柔道服囉！



【圖三】開始做暖身操。



【圖四】柔道基礎練習-護身倒法！



【圖五】滾翻練習-前滾翻。



【圖六】體能遊戲-搶帶子。



【圖七】 寝技練習-袈裟壓



【圖八】 立技練習-扶腰摔



【圖九】寢技對抗賽!!



【圖十】歡樂大合照