

南亞技術學院-105-2 學年度【樂齡大學】招生簡章

一、課程特色：本課程根據銀髮族需求規劃，課間充滿健康、藝術、養生、旅遊、生活科技、心靈提升、情緒管理、代間交流學習……等。於「生活中學習、學習中生活」讓銀髮族走出家庭迎向社會，有機會學習新知識、結交好友，可以增進身心靈的健康快樂。

二、招生對象：

1. 年齡：年滿 55 歲之國民。
2. 健康：身體健康情況良好(可行動不需扶持，無照護需求)。
3. 學歷：不限學歷(需具閱讀與簡單書寫能力)。
4. 未曾參與者為優先。

三、招生名額：每班限收 30 人(名額有限，僅此一班，欲報從速喔！)

四、課程費用：相關費用項目包含課程學費、材料費、校外參訪費(車資、門票、活動費、保險費等)。學員每學期新台幣 **2,000 元** 整。

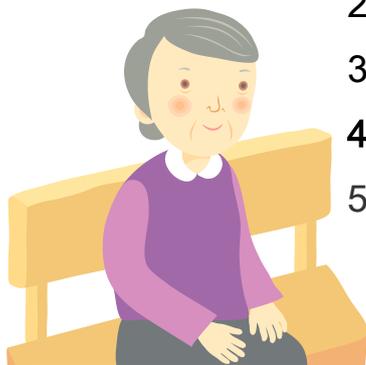
五、上課日期:106/03/01 至 106/06/23

六、上課時間:上午 09:20 至下午 16:00

七、上課地點:南亞技術學院

八、報名方式：

1. 報名地點：南亞技術學院-創意設計大樓一樓 I102
(桃園市中壢區中山東路三段 414 號)
2. 報名日期：即日起至 106 年 3 月 1 日
3. 報名專線：03-4361070 轉 4137 彭老師
4. 一律現場報名
5. 繳交資料：需繳交身份證正反面影本、1 吋照片 2 張、報名表及課程費用。



九、課程內容：

課名	時數	課名	時數
開學典禮+講座	3	台灣小吃	9
認識英國花精-淺談身心保養	3	老年人照顧	3
實用生活英文	9	銀髮族營養學	3
西點蛋糕	3	西式餐點	9
糕點製作	6	大齡者的網路 E 學園	6
生命意義	3	台灣觀光文化	6
保健按摩實務操作	3	快樂學桌遊	3
觀光旅遊安全新知	3	詩歌欣賞	3
愛的手工皂	6	日本風情與文化	6
電腦應用	6	樂活運動	3
生活與心理	9	結業式+成果展	3