

南亞技術學院 106學年度 下學期 樂齡大學 課表

	週次	第1週次	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週	第7週	第8週	第9週
	日期	3月2日	3月9日	3月16日	3月23日	3月30日	4月13日	4月20日	4月27日	5月4日
9:20-12:10	課程	生活美語	生活美語	活出人生精彩 下半場— 心靈圖卡探索 生命意義	心靈把脈— 認識老年憂鬱	小家電維修	「藝」起來打 嘴古—敘說生 命故事	解憂桌遊店	心情臥底— 辨識情緒	性別平等
	老師	李瑞淳	李瑞淳	賴韻宇	劉若筠	林明俊	賴惠敏	賴韻宇	劉若筠	陳麗真
	教室	C304	C304	C304	C304	J102	C304	C304	C304	C304
13:10-16:00	課程	經絡保養按摩	經絡保養按摩	懷舊眷村料理	幸福日式料理	樂活網球	西餐輕鬆做	西餐輕鬆做	芳療實務	芳療實務
	老師	余丞權	余丞權	鄭至耀	鄭至耀	陳智仁	黃永照	黃永照	楊惠文	楊惠文
	教室	C304	C304	Q510	Q510	網球場	Q509	Q509	Q305	Q305
	週次	第10週	第11週	第12週	第13週	第14週	第15週	第16週	第17週	第18週
	日期	5月11日	5月18日	5月25日	6月1日	6月8日	6月15日	6月22日	6月29日	7月6日
9:20-12:10	課程	創意筆筒設計	環境變遷	生涯規劃	人際關係與 溝通	汽機車簡易 保養	創意毛氈設計	樂活體適能- 柔道	旅遊學習	人文藝術
	老師	袁謝秀寶	劉偉麟	林紋妃	廖婉穎	林明俊	袁謝秀寶	吳國輝	彭詩晴	劉裕元
	教室	C304	C304	C304	C304	K107	C304	柔道教室		C304
13:10-16:00	課程	樂活體適能- 羽球	高爾夫	國標舞	有氧排舞	社交舞-探戈	拍學士照	健康體適能	旅遊學習	結業式
	老師	姜金龍	陳智仁	劉胡玉梅	劉胡玉梅	劉胡玉梅	彭詩晴	姜金龍	彭詩晴	彭詩晴
	教室	體育館	校外高爾夫球場	舞蹈教室	舞蹈教室	舞蹈教室		C304		