

## 南亞技術學院 106學年度 上學期 樂齡大學 課表

	週次	第1週次 (中秋)	第1週次 (中秋)	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週(立 冬)	第7週	第8週
	日期	10/3(二)	10/6(五)	10月13日	10月20日	10月27日	11月3日	11月10日	11月17日	11月24日
9:20- 12:10	課程	開學典禮	壓力紓解與 情緒管理	忘年桌遊趣	不願面對的 食安真相	聰明玩手機	花樣人生	自我保健與 認識慢性病	校外教學	打造快樂生活
	老師			賴韻宇	白志宏	李致中	謝秀寶	廖鎰屹		賴韻宇
	教室	J301	C304	C304	C304	F409	C304	C304		C304
13:10- 16:00	課程	詩詞欣賞	無我茶道	無我茶道	保健按摩 DIY	保健按摩 DIY	捏麵趣	樂活運動		健康飲料調 製
	老師	劉裕元	王貴芬	王貴芬	余淑玲	余淑玲	陳金民	劉松岩	彭詩晴	馬木蘭
	教室	C304	C304	C304	C304	C304	C304	C304/專業教室		Q404
	週次	第9週	第10週	第11週 (校慶)	第12週 (冬至)	第13週	第14週	第15週	第16週	第17週
	日期	12月1日	12月8日	12月15日	12月22日	12月29日	1月5日	1月12日	1月19日	1月26日
9:20- 12:10	課程	生活法律	幸福粥到	快樂手工 DIY	愛上書法	日本風情與 文化	電影欣賞	創意童玩趣	愛上書法	日本風情與 文化
	老師	王為騰	鄭至耀	謝秀寶	袁玉軒	林紋妃		童景賢	袁玉軒	林紋妃
	教室	C304	Q510	C304	C304	C304	C304	J201	C304	C304
13:10- 16:00	課程	輕黏土創作	姓名學(一)	姓名學(二)	聖誕薑餅屋	幸福烘焙	創意3D列 印	西餐輕鬆做	生活法律一 談財產分配	結業式
	老師	梁淑貞	唐勝瑩	唐勝瑩	周耀君	周耀君	童景賢	黃永照	宋重志	
	教室	C304	C304	C304	Q407	Q407	J102	Q509	C304	C304

辦公室：志鷗樓

聯絡人：彭老師 03-4361070轉2122