

# 桃園創新技術學院 104學年度 下學期 樂齡大學 課表

## 第一週 105/03/11 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-10:10	開學典禮	J301	陳文雄
10:20-12:10	環境節能與美食危機		劉昱伶
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	禮俗淺談	C502	劉裕元

## 第二週 105/03/18 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	營造健康的生活環境	C502	孫常榮
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	樂活羽球★	綜合體育館	董金龍

## 第三週 105/03/25 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	體脂肪控制	C502	許天路
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	代間關係與溝通	C502	陳佳穗

## 第四週 105/04/01 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	營造健康的生活環境	C502	孫常榮
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	代間關係與溝通	C502	陳佳穗

## 第五週 105/04/08 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	養生瑜珈★	舞蹈教室	徐美惠
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	中式養生膳食	Q510	鄭至耀

## 第六週 105/04/15 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	養生瑜珈★	舞蹈教室	徐美惠
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	中式養生膳食	Q510	鄭至耀

第七週 105/04/22 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	快樂學桌遊	C502	彭詩晴
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	中式養生膳食	Q510	鄭至耀

第八週 105/04/29 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	美好人生與你同在	C502	防災教育中心
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	中式養生膳食	Q510	鄭至耀

第九週 105/05/04 (星期三)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	樂齡族快樂消費聰明理財	C502	溫小芬
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	小家電維修◎	J102	林明俊

第九週 105/05/06 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	蝶谷巴特	C502	鄭雅方
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	情緒表達與人際溝通	C502	廖婉穎

第十週 105/05/11 (星期三)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	樂齡族快樂消費聰明理財	C502	溫小芬
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	機車基本保養與修護	K107	林明俊

第十週 105/05/13 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	菩提葉畫	C502	袁玉軒
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	生涯規劃與終生學習	C502	廖婉穎

第十一週 105/05/18 (星期三)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	觀光英文	C502	李瑞淳
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	紓壓芳香曼陀羅	C101	何明雄

第十一週 105/05/20 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	深度旅遊學習	校外參訪	彭詩晴
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	深度旅遊學習		彭詩晴

第十二週 105/05/25 (星期三)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	觀光英文	C502	李瑞淳
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	童玩趣味立體書製作	C101	何明雄

第十二週 105/05/27 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	健康生活與正確用藥	C502	尤媽媽
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	六十五歲後也能健步如飛：談中老年的"行"	C502	安奇

第十三週 105/06/01 (星期三)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	手機平板App輕鬆學	C502	葉榮森
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	生活法律	C502	張奕棋

第十三週 105/06/03 (星期五)

時間	課程	教室	講師
09:20-12:10	樂樂棒	C502	彭詩晴
12:10-13:10	午餐		
13:10-16:00	畢業典禮(結業式+成果展)	J301	鄭曉娟

註：★體能課程請穿著輕便運動服、運動鞋並自備水及毛巾。

◎小家電維修課請攜帶需維修之小家電。