

南亞技術學院 109學年度 第1學期 樂齡大學 課表

	週次	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週	第7週	第8週	第9週
	日期	9月11日	9月18日	9月25日	10月16日	10月23日	10月30日	11月6日	11月13日	11月20日
09:20 12:10	課程	開學典禮	性別平等	手機與電腦APP應用	快樂人生清單	環保無毒健康養生觀念	心靈即興劇	茶文化藝術	肉燥油麵	正念減壓練習
	老師	彭詩晴	陳秀梅	江新祿	楊潔好	溫存凱	劉若筠	邱國雄	鄭至耀	楊潔好
	教室	C304	C304	K204	C304	C304	C802	C304	Q510	C304
13:10 16:00	課程	經絡與芳香按摩	經絡與芳香按摩	中秋月餅	健康運動操	胸花製作	檸檬塔	茶文化藝術	一起來聊療心	帕瑪森司康
	老師	余丞欏	余丞欏	周耀君	魏麗卿	袁謝秀寶	周耀君	邱國雄	賴惠敏	周耀君
	教室	C304	C304	Q407	C304	C304	Q407	C304	C304	Q407
	週次	第10週	第11週	第12週	第13週	第14週	第15週	第16週	第17週	第18週
	日期	11月27日	12月4日	12月11日	12月18日	12月25日	1月8日	1月15日	1月22日	1月29日
09:20 12:10	課程	電影與性別	生活法律	生活法律	越南涼拌雞肉絲	校外教學	遠離慢性疾病	摩摩喳喳	居家環境健診	薩克斯風演奏音樂鑑賞
	老師	魏麗卿	王為騰	王為騰	鄭至耀		余敏芝	鄭至耀	柴希文	廖經綸
	教室	C405	C304	C304	Q510		C304	Q510	C304	C304
13:10 16:00	課程	台灣小吃	紓壓樂活好好玩	襪子貓咪	攝影好好玩好好玩攝影	樂活體適能	急救及傷口處理	樂活體適能	台灣小吃	
	老師	陳金民	賴惠敏	袁謝秀寶	賴惠敏	彭詩晴	吳明香	余敏芝	吳明香	陳金民
	教室	Q509	C304	C304	舞蹈教室	-	舞蹈教室	C304	舞蹈教室	Q509

辦公室：志鵠樓一樓A106

聯絡人：彭老師 03-4361070轉2122