

南亞技術學院 107學年度 下學期 樂齡大學 課表

	週次	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第6週	第7週	第8週	第9週
	日期	2月22日	3月8日	3月15日	3月22日	3月29日	4月12日	4月19日	4月26日	5月3日
9:20-12:10	課程	臉部清潔與保養	生活美語	生活美語	隨類賦彩~ 生命再生 〔菩提葉畫〕	膳食營養學	用藥安全	健康飲料調製	解憂桌遊店2.0	校外教學
	老師	林欣怡	李瑞淳	李瑞淳	袁玉軒	曾馨儀	余敏芝	馬木蘭	賴韻宇	
	教室	C304	C304	C304	C304	C304	C304	Q404	C304	
13:10-16:00	課程	樂活體適能 飛輪運動	花樣人生	捏麵趣	健康養生膳食	打皂幸福	芳療實務	芳療實務	我是神攝手	彭詩晴
	老師	劉松岩	袁謝秀寶	陳金民	鄭至耀	黃美芬	楊惠文	楊惠文	王義鈞	
	教室	飛輪教室	C304	Q509	Q510	C304	Q305	Q305	C304	
	週次	第10週	第11週	第12週	第13週	第14週	第15週	第16週	第17週	第18週
	日期	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	6月14日	6月21日	6月28日	7月5日	7月12日
9:20-12:10	課程	紓壓樂活 好好玩	情緒急轉彎	拍攝學士照	個人資料保護法 與因應之道	人際關係 與溝通	情緒雲霄飛車: 淺談憂鬱及躁鬱 症	自然瘋瘋自然 手作襪子娃娃	無我茶道	無我茶道
	老師	賴惠敏	賴韻宇	彭詩晴	李宏宥	洪嘉仁	許琇婷	袁謝秀寶	王貴芬	王貴芬
	教室	C304	C304		C304	C304	C304	C304	C304	C304
13:10-16:00	課程	有氧舞蹈	有氧舞蹈	西式餐點	中式料理	畫與話- 藝術家的親情 友情愛情	動手玩烘焙- 辣味乳酪餅	動手玩烘焙- 蒸烤雞蛋牛奶布 丁	實用防身術	結業式
	老師	吳明香	吳明香	黃永照	鄭至耀	游惠雅	周耀君	周耀君	吳國輝	彭詩晴
	教室	舞蹈教室	舞蹈教室	Q509	Q510	C304	Q407	Q407	柔道教室	